12

## VOLLEY U12

**ANNO di NASCITA :** 2012
**Palasport Intercomunale Settore C**
Martedi e Venerdi 17.00 - 19.15
**INIZIO :** 05/09/2023

13

## VOLLEY U13

**ANNO di NASCITA :** 2011
**Palasport Intercomunale**
Lunedi 18.00 - 20.30
Martedi 16.30 - 18.30
Giovedi 17.30 - 20.00
**INIZIO :** 04/09/2023

14

## VOLLEY U14

**ANNO di NASCITA :** 2010
**Palasport Intercomunale**
Lunedi 18.00 - 20.30
Mercoledi 18.00 - 20.30
Giovedi 17.30 - 20.00
**INIZIO :** 04/09/2023

Prove gratuite
fino al **30/09**,
contattaci per fissare
la tua prova

Realizzato da @lauraf_graphic

_ Quota associativa : € 35,00

## Grazie a...

Diventa nostro socio
e potrai scegliere tra
diverse attività'

## CONTATTI

Via Brella, 15
22043 Solbiate con Cagno (CO)
Tel. 031 807481
Whatsapp. 337 1315556
www.polisportivaintercomunale.it
PADEL: www.padelintercomunale.it
info@intercomunale.co.it

@intercomunale_asd

Scuola
Media

## ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Dal Lunedi al Venerdi 8.30 - 12.30 / 14.30 - 18.30
Sabato 8.30 - 11.00

2023 - 2024

**polisportiva intercomunale a.s.d.**

#WEAREINTERCOMUNALE

## 01 KARATE

**ANNO di NASCITA :** 2012 - 2011 - 2010
**Palestrina Palasport Intercomunale**
Martedi e Giovedi 16.00 - 17.00
**INIZIO :** 19/09/2023

## 02 WING CHUN KUNG FU

Accresce le capacità organizzative e aumenta il bagaglio motorio.
**ANNO di NASCITA :** 2012 - 2011 - 2010
**Palestra scuole elementari Valmorea**
**GRUPPO BASE:** Martedi e Giovedi 18.00 - 19.00
**GRUPPO AVANZATO:** Martedi e Giovedi 17.00 - 18.00 **(previa valutazione tecnica dell'insegnante)**
**INIZIO :** 19/09/2023

## 03 AIKIDO

Arte marziale tradizionale giapponese.
**ANNO di NASCITA :** 2012 - 2011 - 2010
**Palestra Scuole Elementari Rodero**
Mercoledi e Venerdi 18.30 - 19.30
**INIZIO :** 20/09/2023

## 04 SPORT A ROTELLE INLINE ALPINE

**ANNO di NASCITA :** 2012 - 2011 - 2010
**Palestra Scuole Elementari Rodero**
Giovedi 17.15 - 18.15
**INIZIO :** 21/09/2023

## 05 ATLETICA LEGGERA

**ANNO di NASCITA :** 2012 - 2011
**Pista atletica/Tensostruttura Palasport Intercomunale**
Lunedi, Mercoledi 18.20 - 19.45
**INIZIO :** 11/09/2023
**ANNO di NASCITA :** 2010
Lunedi, Mercoledi, Venerdi 18.00 - 19.45
**INIZIO :** 28/08/2023

## 06 GINNASTICA ARTISTICA/ACROBATICA

Un corso, **SOLO PER BAMBINE**, dove potersi sfogare non stando mai fermi, imparando a sperimentare l'equilibrio e le acrobazie.
**ANNO di NASCITA :** 2012
**Palestra Scuola Elementare Valmorea**
Mercoledi e Venerdi 17.50 - 18.45
**INIZIO :** 20/09/2023

## 07 GINNASTICA RITMICA

**ANNO di NASCITA :** 2012 - 2011 - 2010
**Palasport Intercomunale Settore A**
Martedi e Giovedi 16.30 - 18.30
**INIZIO :** 05/09/2023

## 08 GINNASTICA RITMICA (GRUPPO PREAGONISTICO)

Previa valutazione tecnica dell'insegnante
**ANNO di NASCITA :** 2012 - 2011 - 2010
**Palasport Intercomunale Settore A**
Lunedi e Venerdi 16.30 - 18.30
**INIZIO :** 04/09/2023

## 09 MINIBASKET ESORDIENTI

**ANNO di NASCITA :** 2012
**Tensostruttura Palasport Intercomunale**
Mercoledi e Venerdi 16.30 - 17.45
**INIZIO :** 22/09/2023

## 10 CALCIO ESORDIENTI 2° ANNO

**ANNO di NASCITA :** 2012 - 2011
**Area esterna Palasport Intercomunale**
Martedi e Giovedi 18.00 - 19.30
**INIZIO :** 12/09/2023

## 11 GINNASTICA - PARKOUR

Una disciplina metropolitana che consiste nell'eseguire un percorso estremo, acrobatico, superando qualsiasi genere di ostacolo con la maggior efficieza, velocità, semplicità di movimento possibile.
**Palestra scuole medie Valmorea**
**ANNO di NASCITA :** 2012 - 2011
Martedi 15.00 - 15.55
Giovedi 16.30 - 17.25
**ANNO di NASCITA :** 2010
**Palasport Intercomunale**
Martedi 16.30 - 17.30
Giovedi 17.30 - 18.30
**INIZIO :** 19/09/2023

## 12 TENNIS TAVOLO

**ANNO di NASCITA :** 2012 - 2011 - 2010
**Palestra scuole elementari Valmorea**
Mercoledi 20.00 - 21.00
**INIZIO :** 20/09/2023