17 GINNASTICA - PARKOUR

Una disciplina metropolitana che consiste nell'eseguire un percorso estremo, acrobatico, superando qualsiasi genere di ostacolo con la maggior efficieza, velocità, semplicità di movimento possibile.

Palestra scuole medie Valmorea

ANNO di NASCITA : 2017-2016-2015

Martedi 14.00 - 14.55

Giovedi 15.30 - 16.25

ANNO di NASCITA : 2014 - 2013

Martedi 15.00 - 15.55

Giovedi 16.30 - 17.25

INIZIO : 19/09/2023

18 CHEERLEADING

Divertiti imparando nuovi elementi di ginnastica. Indicato per maschi e femmine.

Palasport Intercomunale

ANNO di NASCITA : 2017-2016-2015

Martedi 15.30 - 16.30

Giovedi 15.30 - 16.30

ANNO di NASCITA : 2014-2013

Martedi 15.30 - 16.30

Giovedi 16.30 - 17.30

INIZIO : 19/09/2023

19 SPORT A ROTELLE INLINE ALPINE

ANNO di NASCITA : 2017-2016-2015-2014-2013

Palestra Scuole Elementari di Rodero

Giovedi 17.15 - 18.15

INIZIO : 21/09/2023

Prove gratuite fino al **30/09**, contattaci per fissare la tua prova

Realizzato da @lauraf_graphic

_ Quota associativa : € 35,00

Grazie a...

Diventa nostro socio e potrai scegliere tra diverse attività'

CONTATTI

Via Brella, 15
22043 Solbiate con Cagno (CO)
Tel. 031 807481
Whatsapp. 337 1315556
www.polisportivaintercomunale.it
PADEL: www.padelintercomunale.it
info@intercomunale.co.it

@intercomunale_asd

Scuola Elementare

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Dal Lunedi al Venerdi 8.30 - 12.30 / 14.30 - 18.30
Sabato 8.30 - 11.00

2023 - 2024

polisportiva intercomunale a.s.d.

#WEAREINTERCOMUNALE

01 VOLLEY S3

Avviamento alla Pallavolo maschile e femminile.
TURNO A:
ANNO di NASCITA : 2017 - 2016 - 2015
Martedi e Giovedi 15.15 - 16.15
TURNO B:
ANNO di NASCITA : 2014 - 2013
Martedi e Venerdi 16.15 - 17.15
Palasport Intercomunale
INIZIO : 19/09/2023

02 ATLETICA LEGGERA ESORDIENTI

Pista Atletica/Tensostruttura e Palasport Intercomunale
ANNO di NASCITA : 2015 - 2014 - 2013
Lunedi e Mercoledi 17.00 - 18.00
INIZIO : 18/09/2023

03 GINNASTICA ARTISTICA/ACROBATICA

Un corso, **SOLO PER BAMBINE**, dove potersi sfogare non stando mai fermi, imparando a sperimentare l'equilibrio e le acrobazie.
ANNO di NASCITA : 2017 - 2016 - 2015
Mercoledi e Venerdi 16.45 - 17.40
ANNO di NASCITA : 2014 - 2013
Mercoledi e Venerdi 17.50 - 18.45
Palestra Scuole Elementari Valmorea
INIZIO : 20/09/2023

04 GINNASTICA RITMICA (GRUPPO BASE)

ANNO di NASCITA : 2017 - 2016 - 2015
Palasport Intercomunale settore A
Martedi e Giovedi 14.30 - 15.30
INIZIO : 19/09/2023

05 GINNASTICA RITMICA (GRUPPO AVANZATO)

Previa valutazione tecnica dell'insegnante
ANNO di NASCITA : 2014 - 2013
Palasport Intercomunale
Martedi e Venerdi 15.00 - 16.30
INIZIO : 19/09/2023

06 MINI KARATE

ANNO di NASCITA : 2014 - 2013
Palestrina Palasport Intercomunale
Martedi e Giovedi 17.00 - 18.00
INIZIO : 19/09/2023

07 GIOCO KARATE

ANNO di NASCITA : 2017 - 2016 - 2015
Palestrina Palasport Intercomunale
Martedi e Giovedi 15.00 - 16.00
INIZIO : 19/09/2023

08 WING CHUN KUNG FU (GRUPPO BASE)

Accresce le capacità organizzative e aumenta il bagaglio motorio.
ANNO di NASCITA : 2017 - 2016 - 2015 - 2014 - 2013
Palestra scuole elementari Valmorea
GRUPPO BASE: Martedi e Giovedi 18.00 - 19.00
GRUPPO AVANZATO: Martedi e Giovedi 17.00 - 18.00 (previa valutazione tecnica dell'insegnante)
INIZIO : 19/09/2023

09 AIKIDO (GRUPPO BASE)

Arte marziale tradizionale giapponese con metodo AIKI-GIOCO
ANNO di NASCITA : 2017 - 2016
Palestra Scuole Elementari Rodero
Venerdi 16.30 - 17.30
INIZIO : 22/09/2023

10 AIKIDO (GRUPPO AVANZATO)

Arte marziale tradizionale giapponese con metodo AIKI-GIOCO
ANNO di NASCITA : 2015 - 2014 - 2013
Palestra Scuole Elementari Rodero
Martedi e Venerdi 17.30 - 18.30
INIZIO : 19/09/2023

11 MINIBASKET SCOIATTOLI

ANNO di NASCITA : 2017 - 2016 - 2015
Tensostruttura Palasport Intercomunale
Martedi e Venerdi 14.30 - 15.45
INIZIO : 22/09/2023

12 MINIBASKET AQUILOTTI

ANNO di NASCITA : 2014 - 2013
Tensostruttura Palasport Intercomunale
Mercoledi e Venerdi 16.30 - 17.45
INIZIO : 22/09/2023

13 CALCIO PICCOLI AMICI

ANNO di NASCITA : 2017
Al coperto in tensostruttura / Area Esterna
Palasport Intercomunale
Martedi e Giovedi 17.30 - 18.45
INIZIO : 12/09/2023

14 PRIMI CALCI

ANNO di NASCITA : 2016 - 2015
Al coperto in tensostruttura / Area Esterna
Palasport Intercomunale
Martedi e Giovedi 16.30 - 17.45
INIZIO : 12/09/2023

15 CALCIO PULCINI 2° ANNO

ANNO di NASCITA : 2014 - 2013
Tensostruttura / Area Esterna
Palasport Intercomunale
Lunedi 17.00 - 19.00
Giovedi 16.30 - 18.30
INIZIO : 11/09/2023